

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN KECENDERUNGAN  
NARSISTIK PADA MAHASISWA PENGGUNA INSTAGRAM**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh

Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:

**ARDENA FAUZIAH NORMA WIJAYANTI**

**F 100 160 081**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2020**

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN KECENDERUNGAN  
NARSISTIK PADA MAHASISWA PENGGUNA INSTAGRAM**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh  
Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh:

**ARDENA FAUZIAH NORMA WIJAYANTI**

**F 100 160 081**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2020**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN KECENDERUNGAN  
NARSISTIK PADA MAHASISWA PENGGUNA INSTAGRAM**

Oleh :

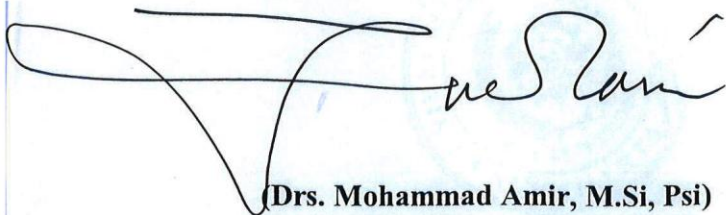
**ARDENA FAUZIAH NORMA WIJAYANTI**

**F 100 160 081**

Telah disetujui untuk dipertahankan  
didepan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing



(Drs. Mohammad Amir, M.Si, Psi)

NIK.NIDN: 0607075901

Surakarta, 23 Juli 2020

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN KECENDERUNGAN  
NARSISTIK PADA MAHASISWA PENGGUNA INSTAGRAM**

Yang diajukan oleh :

**ARDENA FAUZIAH NORMA WIJAYANTI**

**F 100 160 081**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal

8 Agustus 2020

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Ketua Sidang

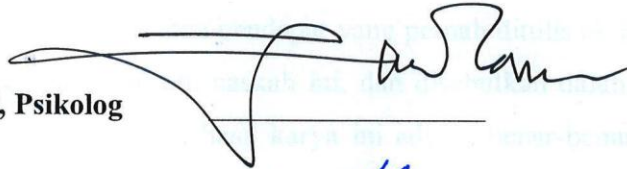
**Drs. Mohammad Amir, M.Si, Psikolog**

Penguji I

**Achmad Dwityanto O., S.Psi., M.Si**

Penguji II

**Dra. Zahrotul Uyun, M.Si, Psikolog**



Surakarta, 8 Agustus 2020



Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Fakultas Psikologi  
Dekan,

**Susanto Yuwono, S.Psi, M.Si, Psikolog**

**NIK.NIDN: 838/0624067301**

## SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Ardena Fauziah Norma Wijayanti  
NIM : F 100 160 081  
Fakultas : Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Judul : Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Kecenderungan Narsistik  
Pada Mahasiswa Pengguna Instagram

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak dapat terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya probadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Yang Menyatakan

Surakarta, 23 Juli 2020



Ardena Fauziah Norma Wijayanti

**VISI, MISI, DAN TUJUAN**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**VISI :**

Menjadi pusat pendidikan pencetak sarjana Psikologi yang kompeten yang berkarakter sesuai risalah Islam dan budaya Indonesia.

**MISI :**

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang menguasai dan terampil mengaplikasikan dasar-dasar psikologi serta memiliki integritas sebagai ilmuwan psikologi
2. Mengembangkan pusat penelitian psikologi Islam dan *indigenous* yang menjadi rujukan nasional dan Asia
3. Mengembangkan pusat layanan psikologi bagi masyarakat.

**TUJUAN :**

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang mandiri, jujur, kreatif, bertanggung jawab, dalam menerapkan dasar-dasar ilmu psikologi
2. Meningkatkan kualitas dan kuantitas penelitian mahasiswa dan dosen tentang psikologi Islam dan *Indigenous*
3. Meningkatkan peran aktif dosen dan mahasiswa dalam pelayanan psikologi bagi masyarakat.

## **MOTTO**

*“Apa yang ada di sisimu akan lenyap, dan apa yang ada di sisi Allah adalah kekal. Dan Kami pasti akan memberi balasan kepada orang yang sabar dengan pahala yang lebih baik dari apa yang telah mereka kerjakan.”*

**(QS. An-Nahl: 96)**

*“Dan Allah akan senantiasa menolong hamba-Nya ketika hamba-Nya tersebut menolong saudaranya.”*

**(HR. Muslim no. 2699)**

*“Meskipun saat ini kita merasa belum baik, tetaplah berusaha menjadi baik. Jangan pernah berhenti memperbaiki diri.”*

**(Penulis)**

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

“Bapak, Ibu tercinta. Bapak Wasijan dan Ibu Yuliati yang selalu mendoakan dan bekerja keras mengorbankan waktu dan pikiran dan tangannya untuk penulis.

Terima kasih atas didikan dan pengorbananmu selama ini.”

“Universitas Muhammadiyah Surakarta Fakultas Psikologi tercinta yang telah memberikan pengalaman-pengalaman berharga selama saya belajar atau kuliah disini.”



## KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Kecenderungan Narsistik pada Mahasiswa Pengguna *Instagram*”. Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi sebagian persyaratan derajat sarjana Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari adanya kerjasama dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Susatyo Yuwono, M. Si, Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang memberikan izin untuk melakukan penelitian ini.
2. Bapak Drs. Mohammad Amir, M. Si, Psikolog selaku Pembimbing Akademik penulis dan juga Dosen Pembimbing Skripsi yang selalu sabar meluangkan waktunya untuk mendengarkan keluh kesah anak didiknya serta telah berkenan meluangkan waktu dan pikiran untuk memberikan ilmu serta sabar membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Seluruh dosen, staff dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberi dukungan berupa arahan, motivasi dan ilmu selama proses perkuliahan serta melayani penulis dalam menyelesaikan studi ini
4. Kedua orang tua tercinta, Bapak Wasijan dan Ibu Yuliati atas kerja keras selama ini untuk membimbing, mendidik, dan mencukupi kebutuhan penulis dengan penuh kasih sayang. Semoga dengan terselesaikannya skripsi ini bisa membuat Bapak dan Ibu merasa bahagia dan bangga.

5. Adik tersayang, Indriana Ristanti dan Rizki Fajar Septiawan terima kasih karena telah mendengarkan setiap keluh kesah selama ini dan selalu ada untuk memberi do'a serta dukungan kepada penulis.
  6. Orang - orang tersayang yang selalu ada menemani dan membantu penulis dalam segala keadaan, Gemelli Shafa Marwah, Adiba Salma, Rachma Febyola Krisma, Riska Adhe Yuanita, Oninda Bella Shavira, Rakryan, Rinda, Rosandra, Hariana, Ayun, Lintang, Azim, Biru.
  7. Rekan-rekan seperjuangan angkatan 2016 Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, selamat berjuang dan *see you on top*.
  8. Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2016, 2017, 2018, dan 2019 yang telah bersedia menjadi responden.
  9. Kepada semua orang-orang baik yang secara langsung maupun tidak langsung membantu proses penelitian ini yang tidak mungkin penulis sebutkan satu persatu.
- Akhir kata, skripsi ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi kita semua atau setiap pembaca, dapat menjadi referensi atau pedoman untuk penelitian selanjutnya.
- Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Surakarta, 8 Agustus 2020

Ardena Fauziah Norma Wijayanti

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
VISI, MISI, DAN TUJUAN .....	vi
MOTTO .....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
ABSTRAK .....	xv
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan .....	5
C. Manfaat .....	5
BAB II LANDASAN TEORI .....	7
A. Narsistik.....	7
B. Kontrol Diri .....	10
C. Hubungan antara Kontrol Diri dan Kecenderungan Perilaku Narsistik .....	13

D. Hipotesis .....	15
BAB III METODE PENELITIAN.....	16
A. Desain Penelitian .....	16
B. Identifikasi Variabel .....	16
C. Definisi Operasional Variabel .....	16
D. Subyek Penelitian .....	16
E. Metode dan Alat Pengumpulan Data .....	17
F. Validitas dan Reliabilitas .....	20
G. Metode Analisis Data .....	21
BAB IV LAPORAN PENELITIAN .....	22
A. Persiapan Penelitian.....	22
B. Pelaksanaan Penelitian.....	24
C. Analisis Data.....	25
D. Pembahasan .....	29
E. Keterbatasan Penelitian.....	31
BAB V PENUTUP.....	33
A. Kesimpulan.....	33
B. Saran .....	34
DAFTAR PUSTAKA .....	35
LAMPIRAN .....	38

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blueprint Skala Kontrol Diri.....	18
Tabel 2. Blueprint Skala Narsistik .....	19
Tabel 3. Kategorisasi Kontrol Diri.....	28
Tabel 4. Kategorisasi Narsistik .....	29

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Blueprint Sebelum Validitas.....	38
Lampiran 2 Blueprint Sesudah Validitas .....	40
Lampiran 3 Skala Sebelum Validitas .....	41
Lampiran 4 Penghitungan Uji Validitas.....	47
Lampiran 5 Skala Sesudah Validitas.....	51
Lampiran 6 Perhitungan Uji Reliabilitas.....	56
Lampiran 7 Hasil Olah Data Uji Asumsi dan Uji Hipotesis .....	58
Lampiran 8 Kategorisasi .....	60
Lampiran 9 Informed Consent (IC) .....	64
Lampiran 10 Bukti Analisis Data.....	65
Lampiran 11 Surat Bukti Uji Turnitin.....	66
Lampiran 12 Surat Ijin Penelitian .....	69
Lampiran 13 Surat Balasan Penelitian .....	70

# **HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN KECENDERUNGAN NARSISTIK PADA MAHASISWA PENGGUNA INSTAGRAM**

**Ardena Fauziah Norma Wijayanti**

**Drs. Mohammad Amir, M.Si., Psikolog**

[ardenafauziah@gmail.com](mailto:ardenafauziah@gmail.com)

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

## **ABSTRAK**

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan narsistik pada mahasiswa pengguna *instagram*. Hipotesis yang diajukan yaitu ada hubungan negatif antara kontrol diri dengan perilaku narsistik. Semakin tinggi kontrol diri, maka semakin rendah perilaku narsistik. Begitu pula sebaliknya, semakin rendah kontrol diri maka semakin tinggi perilaku narsistik. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2016, 2017, 2018, dan 2019 yang berjumlah 1122 dengan sampel 130 mahasiswa. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah teknik random sampling. Metode yang digunakan adalah kuantitatif dengan alat ukur berupa Skala Kontrol Diri dan Skala Narsistik. Analisis data dilakukan dengan teknik korelasi *product moment* menggunakan program bantu *SPSS 17.0 for windows*. Berdasarkan analisis data antara variabel kontrol diri dengan narsistik diperoleh nilai koefisien korelasi ( $r_{xy}$ ) sebesar -0,384 dan ( $p$ ) sebesar 0,000 ( $p < 0,01$ ). Artinya ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara variabel kontrol diri dengan narsistik pada mahasiswa pengguna *instagram*. Variabel kontrol diri mempengaruhi variabel narsistik sebesar 14,8% dan kemudian sisanya 85,2% dipengaruhi variabel lainnya.

**Kata Kunci :** Kontrol Diri, Narsistik.

# **THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONTROL AND NARCISSISTIC TENDENCY ON STUDENT INSTAGRAM USERS**

**Ardena Fauziah Norma Wijayanti**  
**Drs. Mohammad Amir, M.Si., Psikolog**  
[ardenafauziah@gmail.com](mailto:ardenafauziah@gmail.com)  
Faculty of Psychology  
Muhammadiyah University of Surakarta

## **ABSTRACT**

The aim of this study was to determine the relationship between self-control and narcissistic in college student who is using instagram. The hypothesis is that there is a negative relationship between self-control and narcissistic behavior. The higher the self-control, the lower the narcissistic behavior. Vice versa, the lower the self-control, the higher the narcissistic behavior. The population in this study were students of the Department of Psychology, Muhammadiyah University of Surakarta, totaling 1122 with a sample of 130 students. The sampling technique used was random sampling technique. The method used is quantitative with a measuring instrument in the form of Self Control Scale and Narcissistic Scale. Data analysis was performed using product moment correlation techniques using assistive programs *SPSS 17.0 for windows*. Based on data analysis between self-control variables and narcissistic, the correlation coefficient values are obtained ( $r_{xy}$ ) of -0,384 and ( $p$ ) of 0,000 ( $p < 0,01$ ). This means that there is a very significant negative relationship between self-control variables and narcissistic in college student who is using instagram. Self-control variables affect narcissistic variables by 14.8% and then the remaining 85.2% are influenced by other variables.

**Keyword :** Self-control, Narcissistic.